

Согласовано
Советом родителей
Протокол № 1 от 30.08.2023

Утверждено
Приказом директора МАОУ «Школа № 7» КГО
№ 267/2 от 30.08.2023

ПОЛОЖЕНИЕ № 57 (у) о режиме занятий обучающихся МАОУ «Школа № 7» КГО

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденный Приказом Минпросвещения РФ от 22.03.2021 № 115;

- Действующими санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МАОУ «Школа №7» КГО (далее - ОО).

1.2. Настоящее положение обязательно для исполнения всеми обучающимися ОО и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися основного образования.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс ОО осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого ОО самостоятельно в соответствии с основными и адаптированными образовательными программами начального общего, основного общего образования, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. **Учебный год в образовательной организации начинается** 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. **Учебный год в образовательной организации заканчивается** 26 мая. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год заканчивается в предыдущий рабочий день.

2.5. **Продолжительность учебного** года при получении начального общего образования составляет 33 учебные недели в 1 классе, 34 учебные недели в 2-4 классах. Рассчитывается по годовому календарю ежегодно.

2.6. Учебный год составляют учебные периоды - четверти. Количество четвертей - 4.

2.7. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается ОО ежегодно.

I четверть – 8 учебных недель;

II четверть – 8 учебных недель;

III четверть – 11 учебных недель (для 2-9 классов), 10 учебных недель (для 1 классов);

IV четверть – 7 учебных недель.

2.8. **Продолжительность каникул** составляет:

– по окончании I четверти (осенние каникулы) - 9 календарных дней (для 5 - 9 классов);

– по окончании II четверти (зимние каникулы) - 9 календарных дней (для 5 - 9 классов);

– по окончании III четверти (весенние каникулы) - 9 календарных дней (для 5 - 9 классов);

– по окончании учебного года (летние каникулы) - не менее 8 недель.

Возможны корректировки в годовом календарном графике в зависимости от календаря текущего года, климатических условий, санитарно-эпидемиологической обстановки.

2.9. Обучение в школе ведется:

– по пятидневной учебной неделе в 1-4 классах, для обучающихся с ОВЗ.

– по шестидневной учебной неделе в 5-9 классах.

Продолжительность урока (академический час) во 2-9 классах - 40 минут. в 1 классе – 35 минут (сентябрь – декабрь), 40 минут (январь – май);

2.10. В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.11. Учебные занятия в ОО начинаются в 8 часов 20 минут. Обучение осуществляется в 1 смену.

2.12. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены продолжительностью не менее 20 минут.

2.13. Расписание звонков утверждается приказом директора ОО в начале учебного года.

2.14. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана ОО, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Облегченные дни спланированы на среду или четверг.

2.16. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 20 минут.

2.17. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

2.18. При использовании электронных средств обучения (далее - ЭСО) с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками и обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для учащихся 1-4-х классов - 10 минут.

2.19. Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не должна превышать для интерактивной доски - для детей до 10 лет - 20 минут, старше 10 лет - 30 минут; компьютера - для детей 1-2 классов - 20 минут, 3-4 классов - 25 минут, для детей 5- 9 классов - 30 минут.

2.20. Количество контрольных работ в день не регламентировано санитарными правилами, можно планировать свободно.

2.21. Обучающиеся одного года обучения объединяются в классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников ОО.

2.22. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты по времени на его выполнение не превышал (в астрономических часах): в 1 классе- 1 час, во 2-3-х классах – 1,5 часа, в 4-5-х классах- 2 часа, в 6-8-х классах- 2,5 часа, в 9-х классах- до 3,5 часов.

2.23. В ОО организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся в ОО организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.24. Учащиеся допускаются в ОО после перенесенного заболевания при наличии справки врача.

2.25. В ОО организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

2.26. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой.

3. Режим питания обучающихся

3.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный период приказом директора по ОО.

3.2. Для организации питания выделяется столовая, а также необходимые помещения для функционирования столовой и предоставления качественного питания.

3.3. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Режим организации внеурочной деятельности регламентируется расписанием занятий внеурочной деятельности, утверждённым директором школы.

4.2. Внеурочная деятельность по предмету организуется во внеурочное время и должна учитывать возрастные особенности обучающихся, обеспечивать баланс между двигательными – активными и статистическими занятиями, а именно: в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно – полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных

проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещение музеев, библиотек, театров и иные формы.

4.3. Время проведения экскурсий, походов, выходов с учащимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным планом воспитательной работы школы, календарно – тематическим планированием программ внеурочной деятельности. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

4.4. Длительность занятий зависит от возраста и вида деятельности. Продолжительность таких видов деятельности, как чтение, музыкальные занятия, рисование, лепка, рукоделие, тихие игры, составляет не более 50 минут в день для обучающихся 1 - 2 классов, и не более полутора часов в день - для остальных классов. На музыкальных занятиях рекомендуется шире использовать элементы ритмики и хореографии. Просмотры телепередач и кинофильмов не следует проводить чаще двух раз в неделю с ограничением длительности просмотра до 1 часа для обучающихся 1 - 3 классов и 1,5 - для обучающихся 4 - 9 классов.

4.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены-10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5. Промежуточная аттестация

5.1. Порядок проведения промежуточной аттестации определяется соответствующим локальным актом.

5.2. Промежуточная аттестация проводится в апреле - мае текущего учебного года без прекращения образовательной деятельности в соответствии с решением педагогического совета ОО.

6. Режим двигательной активности обучающихся

6.1. Двигательная активность обучающегося помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- утренней зарядки;
- физкультминуток;
- динамических пауз;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

6.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

6.3. Распределение учащихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно- массовых мероприятиях проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается

участие во всех физкультурно- оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно- оздоровительная работа поводится с учетом заключения врача.

6.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

7. Режим трудовых занятий обучающихся

7.1. В ОО запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).