Соколова Роза Раесовна

Подписано цифровой подписью: Соколова Роза Раесовна
Дата: 2021.07.27 11:58:43 +05'00'

Утверждаю
Директор МАОУ «Школа № 7» КГО
_____/Соколова Р.Р./
Приказ № 201- о от 25.08.2020г.

Учебный план Дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей) программы «Туризм» (11 – 15 лет)

№ п/п	Тема	Всего	Теория	Практика
1.	**Начальная туристская подготовка.**	**9**	**5**	**4**
1.1.	Организация спортивного туризма.	2	2	
1.2.	Туристическое снаряжение.	1		1
1.3.	Питание в походе.	1	1	
1.4.	Приемы ориентирования в путешествии.	1		1
1.5.	Организация привалов и ночлегов.	2	1	1
1.6.	Полезная работа в путешествии. Организация наблюдений	2	1	1
2.	**Техника и тактика преодоления естественных препятствий.**	**3**	**2**	**1**
2.1.	Техническая подготовленность.	2	1	1
2.2.	Тактическая подготовленность.	1	1	
3.	**Экология.**	**3**	**3**	**-**
3.1.	Основы экологических знаний.	2	2	
3.2.	Охрана природы.	1	1	
4.	**Обеспечение безопасности.**	**7**	**4**	**3**
4.1.	Основы безопасности.	2	2	
4.2.	Аварийное ориентирование.	2	1	1
4.3.	Основы гигиены и доврачебной помощи.	1		1
4.4.	Начальная специальная подготовка.	2	1	1
5.	**Соревновательная деятельность.**	**11**	**5**	**6**
5.1.	Дистанции и этапы соревнований.	2	1	1
5.2.	Подготовка соревнований.	3	2	1
5.3.	Техника и тактика выступлений.	2	1	1
5.4.	Оборудование дистанций.	2	1	1
5.5.	Виды туристических соревнований.	2		2
	Резерв	2		
	Итого:	35		