

**План реализации  
школьной целевой программы «Здоровье»  
МАОУ «Школа № 7» КГО  
на 2023-2024 учебный год**

Цель: Создание наиболее благоприятных условий для формирования у школьников отношения к здоровому образу жизни как к одному из главных путей в достижении успеха.

Задачи:

1. Способствовать расширению знаний, развитию умений и навыков, которые помогут обучающимся (воспитанникам) осуществлять ответственное поведение в отношении собственного здоровья и личного благополучия в течение всей жизни.
2. Содействовать формированию устойчивой мотивации здоровой жизнедеятельности, воспитание навыков физической, психической и нравственной деятельности в повседневной жизни и в ОУ.
3. Повышать готовность всех участников образовательного процесса (родителей, педагогов, обучающихся) к сохранению и укреплению собственного здоровья, формированию здорового образа жизни, через акции, спортивные и творческие мероприятия, выставки и т.д.

№ п\п	Наименование мероприятия	Срок исполнения	Ответственный	Планируемый результат
<b><i>Раздел 1. Организация работы по построению здоровьесберегающей образовательной среды.</i></b>				
1	Подготовка расписания учебных занятий, внеурочной деятельности, дополнительного образования с учётом требований СанПиН	Август	Замдиректора по УВМ	Расписание
2	Мониторинг здоровья учащихся ОУ	В начале и конце года	Администрация ОУ, учителя физ.культур, мед.работники	Мониторинг
3	Организация выставок, конкурсов, акций по пропаганде ЗОЖ	По плану ОУ	Администрация, ОВР	Фото-, видео-материалы, буклеты
4	Проведение в ОУ Дней здоровья, турпоходов	Сентябрь, май	Администрация ОУ, учителя физ.культур, кл.рук-ли	Фото-, видео-материалы
4	Проведение уроков здоровья и классных часов по формированию ценности	По плану воспитательной работы в	Администрация ОУ, кл.рук-ли	Фото-, видео-материалы, создание банка

	здоровья и норм безопасного поведения	классах		данных по актуальным темам
6	Организация проведения курсов подготовки и повышения квалификации педагогических работников ОУ по основам построения здоровьесберегающей образовательной среды ОУ	В течение года	Администрация ОУ	Сертификаты, удостоверения
7	Проведение семинаров по ЗОЖ для учителей ОУ и других ОУ города	1 раз в год	Администрация ОУ, творческая группа по реализации программы	Памятки, буклеты, фото-, видео-материалы, создание банка данных по актуальным темам
8	Участие ОУ в городских, областных конкурсах по здоровьесбережению учащихся	В течение года	Педагоги ОУ, творческая группа по реализации программы	Сертификаты, фото-материалы
9	Реализация мероприятий, направленных на внедрение в ОУ электронных учебных материалов, в том числе для использования в дистанционных формах обучения	В течение года	Администрация ОУ, педагоги	Электронная база ссылок

***Раздел 2. Организация работы по обеспечению медицинского сопровождения учебного процесса.***

1	Обеспечение медицинского кабинета лекарственными средствами	В течение года	Администрация ОУ	
2	Организация и проведение профилактических медицинских осмотров детей декретированных возрастов с последующим оздоровлением детей	В течение года	Мед.работники ОУ, гл.врач детской поликлиники	Принять участие
3	Организация и проведение диспансеризации детей подросткового возраста с последующим оздоровлением детей	В течение года	Мед.работники ОУ, гл.врач детской поликлиники	Принять участие
4	Выступления мед.работников в ОУ на родительских собраниях и педагогических советах о состоянии здоровья	В течение года	Администрация ОУ, гл.врач детской	Принять участие

	учащихся, об итогах ежегодной диспансеризации и актуальным вопросам сохранения здоровья школьников		поликлиник и	
5	Организация и проведение скринингового обследования здоровья учителей в центрах здоровья	Один раз в год	Администрация ОУ, мед.работники	Принять участие
<b><i>Раздел 3. Организация работы по созданию условий, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья школьников средствами физической культуры.</i></b>				
1	Создание и обеспечение работы школьных спортивных секций ОУ	В течение года	Учителя физ-ры	Творческий отчет
2	Обеспечение оптимального режима двигательной активности школьников в течение учебно-воспитательного процесса	В течение года	Педагоги	Принять участие
3	Организация и проведение утренней зарядки, динамических пауз на уроках и переменах, оздоровительной гимнастики, прогулка на свежем воздухе и подвижных игр в ГПД	В течение года	Педагоги	Принять участие
4	Участие в конкурсах, спортивных соревнованиях на школьном, городском уровнях	В течение года	Учителя физкультур	Принять участие, выявить лучших, фото-материалы
5	Участие в муниципальном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»	1 раз в год	Учителя физкультур	Принять участие
6	Участие в муниципальном этапе Всероссийских спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры»	1 раз в год	Учителя физкультур	Принять участие
7	Участие в муниципальном туре Олимпиады школьников по физической культуре	1 раз в год	Учителя физкультур	Выявление лучших
8	Участие в смотре физической готовности учащихся к жизнедеятельности (ОФП, ГТО)	1 раз в год	Учителя физкультур	Выявление лучших
9	Сдача нормативов ГТО	В течение года	Учителя физкультур	Выявление лучших
10	Участие во Всероссийском	Сентябрь	Учителя	Выявление

	«Кроссе Нации» и «Льжне России»	Февраль	физкультур ы Классные руководител и	сильнейших
11	Участие в муниципальном этапе областного социально-педагогического проекта «Будь Здоров!»	В течение года	Учителя физкультур ы Классные руководител и Педагог- организатор	Фото-видео- материалы
<b><i>Раздел 4. Организация работы по совершенствованию питания школьников.</i></b>				
1	Реализация мероприятий по популяризации здорового питания среди школьников и их родителей	В течение года	Администра ция ОУ, кл.рук-ли	
2	Проведение тематических родительских собраний и классных часов о рациональном питании школьника	По плану ВР	Администра ция ОУ, кл.рук-ли	Проводится совместно с учащимися
<b><i>Раздел 5. Информационное обеспечение деятельности, направленное на укрепление здоровья.</i></b>				
1	Рассмотрение на педсоветах вопросов сохранения и укрепления здоровья школьников	В течение года	Администра ция ОУ, творческая группа по реализации программы	
2	Подготовка справочных и методических материалов для педагогов, школьников и их родителей по вопросам сохранения и укрепления здоровья	В течение года	Педагоги, творческая группа по реализации программы	Создание банка материалов
3	Распространение средств наглядной информации профилактической направленности, в том числе в рамках значимых дат в области здравоохранения: -Всероссийский день здоровья -Всемирный день умерших от ВИЧ/СПИДа -Всемирный день без табачного дыма -Международный день борьбы с злоупотреблением наркотических средств -Международный день отказа	апрель  май  май  июнь	Педагоги, творческая группа по реализации программы	Создание банка наглядной информации

	от курения -Всемирный день борьбы со СПИДом -Профилактическая акция, посвящённая Всемирному дню борьбы с туберкулёзом	Третий четверг ноябрь-декабрь март		
4	Подготовка информации для размещения статей в средствах массовой информации, на школьном сайте по вопросам сохранения здоровья детей и подростков	В течение года	Педагоги, творческая группа по реализации программы	Создание банка материалов
5	Проведение разъяснительной работы с родителями по проведению диспансеризации детей	В течение года	Администрация ОУ, педагоги	
6	Размещение наглядных материалов на информационных стендах в холлах по ЗОЖ, профилактике социально значимых заболеваний и сохранению репродуктивного здоровья учащихся	В течение года	Педагоги, творческая группа по реализации программы	Создание банка материалов