

Аннотация к рабочей программе «Физическая культура»

1 класс

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» составлена на основе: Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования; примерной основной образовательной программы основного начального образования; авторской программы по «Физической культуре» для 1-4 классов (авторы В.И. Лях).

Данная программа обеспечивается линией учебно-методических комплектов по физкультуре для 1-4 классов под редакцией В.И. Ляха, выпускаемой издательством «Просвещение».

Цель изучения предмета/курса «Физическая культура»:

- поэтапное, последовательное формирование умений, формирование у учащихся основ здорового образа жизни, активной творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физическими упражнениями.

Данная цель решает следующие образовательные задачи:

– укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма;

– совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта;

– формирование общих представлений о физической культуре, ее значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;

– развитие интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга;

– обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности.

Практические (предметные) задачи физкультуры в школе – отражают достижения учащихся в овладении познавательными, коммуникативными и регулятивными универсальными учебными действиями, умения их использовать в практической деятельности.

Нормативный срок освоения: 1 год

Количество часов в год в 1 классе – 66 часов.

Рабочая программа содержит следующие разделы:

№ п/п	Наименование раздела, темы
1	Знания о физкультуре
2	Способы самостоятельной деятельности
3	Оздоровительная физическая культура
4	Спортивно-оздоровительная физическая культура. Гимнастика с основами акробатики
5	Лыжная подготовка
6	Лёгкая атлетика
7	Подвижные и спортивные игры
8	Прикладно-ориентированная физическая культура