

Выполнение санитарно-гигиенических требований с учетом росто-возрастных особенностей в классах, группах

Учебный год в образовательном учреждении начинается в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации - 1 сентября (при совпадении 1 сентября и выходного дня, учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня) и заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей образовательной программы. Продолжительность учебного года устанавливается в 0 (подготовительном), 1 классах – 33 недели, 2-9 классах – не менее 34 недель без учёта государственной итоговой аттестации.

Годовой календарный учебный график разрабатывается и утверждается образовательным учреждением самостоятельно.

При проведении занятий по иностранному языку и трудовому обучению в 5 – 9 классах, допускается деление класса на две группы.

В Учреждении устанавливается следующий режим занятий:

- Начало уроков – в 8.20, продолжительность урока - 45 минут; перемены между третьим и четвёртым уроками – по 20 минут, а остальные – по 10 минут
- Продолжительность и последовательность учебных занятий определяется расписанием занятий на основании учебного плана образовательного учреждения, санитарно – гигиенических правил и норм и утверждается приказом директора образовательного учреждения.
- Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и факультативных занятий. Факультативные занятия планируются в дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных и последним уроком обязательных занятий устраивается перерыв продолжительностью в 45 минут.
- Занятия проводятся в одну смену по пятидневной рабочей неделе в 0 (подготовительном), 1 классах, по шестидневной рабочей неделе в 2 – 9 классах.

В оздоровительных целях и для облегчения процесса адаптации детей к требованиям школы в 1-х классах применяется «ступенчатый» метод постепенного наращивания нагрузки в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый); проведение ежедневного динамического часа (не менее 40 минут) в середине учебного дня в течение всего учебного года.

В школе регулярно проводятся физкультурно-оздоровительные мероприятия: Дни здоровья, школьный туристический слёт, соревнования по различным видам спорта – волейбол, баскетбол, настольный теннис. Традиционно день начинается с утренней зарядки 8.10-8.20, на 4 уроке для всех учащихся школы проводится гимнастика для глаз.

Внеурочную деятельность обучающихся организуется не менее чем через 45 минут после уроков, реализуется в виде экскурсий, кружков, секций, олимпиад, соревнований и т.п. и регламентируется расписанием занятий внеурочной деятельности, утверждаемым руководителем Учреждения ежегодно.

Недельная учебная нагрузка определяется в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях, учебным планом и может составлять:

Параллель классов	Максимально-допустимая недельная нагрузка в академических часах	
	При шестидневной неделе, не более	При пятидневной неделе, е более
1	-	21
2-4	26	23
5	32	29
6	33	30
7	34	32
8-9	36	33

Школа обеспечивает условия для организации питания в соответствии с утвержденным графиком. Расписание занятий предусматривает перерыв достаточной продолжительности для питания обучающихся. Питание в школе осуществляется в специально предусмотренном помещении.

В учебных классах после каждого урока проводится проветривание, а после уроков влажная уборка. Температурный режим соблюдается, находится на контроле администрации школы.

Все обучающиеся школы имеют сменную обувь.

Каждый обучающийся обеспечен удобным рабочим местом за столом в соответствии с его ростом и состоянием зрения и слуха. Для подбора мебели соответственно росту учащихся произведена ее цветовая маркировка.

Режим каникулярного времени.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

Для учащихся 0 (подготовительного) и 1 классов устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

Сроки каникул регламентированы годовым календарным графиком.

Режим внеурочной деятельности.

Режим внеурочной деятельности регламентируется планом Внеурочной деятельности по ступеням обучения, расписанием работы секций, объединений.

Время проведения экскурсий, походов, выходов с учащимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

Работа по общеразвивающим программам дополнительного образования допускается по расписанию, утвержденному директором.

Длительность занятий зависит от возраста и вида деятельности. Продолжительность таких видов деятельности, как чтение, музыкальные занятия, рисование, лепка, рукоделие, тихие игры, составляет не более 50 минут в день для обучающихся 1 - 2 классов, и не более полутора часов в день - для остальных классов. На музыкальных занятиях рекомендуется шире использовать элементы ритмики и хореографии. Просмотры

телепередач и кинофильмов не следует проводить чаще двух раз в неделю с ограничением длительности просмотра до 1 часа для обучающихся 1 - 3 классов и 1,5 - для обучающихся 4 - 9 классов.

Для организации различных видов внеурочной деятельности используются общешкольные помещения: учебные кабинеты, актовый, спортивный зал, библиотека, стадион.